



# Innovation Matters

# NEK

# SYMPOSIUM

SAVE THE DATE

27/11  
2023

VAN DER VALK  
VIANEN

Accreditatie aangevraagd

# Beste collega,

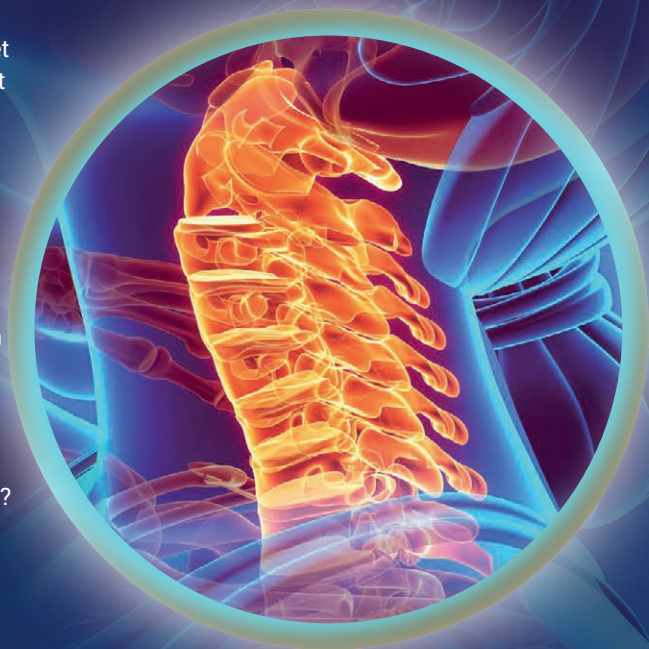
Ongeveer 70% van alle volwassenen maakt in haar of zijn leven een of meerdere episodes van nekpijn door. Een meerderheid van de patiënten met nekpijn ervaart na een jaar nog steeds klachten met een forse impact op het dagelijks functioneren. Nekpijn is na lage rugpijn de meest voorkomende aandoening van het bewegingsapparaat in de eerstelijns zorg.

Er wordt onderscheid gemaakt tussen trauma-gerelateerde nekpijn en niet-trauma-gerelateerde nekpijn. Bij nekpijn spelen vele, vaak interacterende factoren een rol bij het ontstaan en bij het blijven bestaan van de klachten. Anatomisch gezien komen de meest voorkomende oorzaken van nekkklachten vanuit spieren, tussenwervelschijven, segmentale zenuwen en de achterste gewrichten van de cervicale wervelkolom. Echter, pathologisch gezien zijn er geen duidelijk vastgestelde aandoeningen die al deze structuren aantasten en zo blijvende pijn en beperkingen veroorzaken. Zorgaanbieders worstelen hiermee, ieder vanuit hun eigen vakgebied. Vaak wordt er gesteld dat een multidisciplinaire aanpak van chronische nekkklachten de effectiviteit van behandeling doen toenemen. Maar is dat zo? Of gaat innovatie ons verder brengen? Het doel van dit congres is om meer helderheid te verschaffen over de diagnostiek en aanpak van chronische nekkklachten vanuit de verschillende visies en disciplines.

**Graag tot ziens op maandag 27 november 2023 bij Van der Valk in Vianen.**

Met vriendelijke groet,

Maarten Schmitt, lector/research professor Functioning and Health  
Werner Asberg, fysiotherapeut/manueeltherapeut  
Henk Koning, anesthesioloog/pijnspecialist



Bij de Nederlandse Vereniging voor  
Anesthesiologie, Koninklijk Nederlands  
Genootschap voor Fysiotherapie, Stichting  
Kwaliteit Fysiotherapie en Nederlandse  
Vereniging van Revalidatieartsen is  
accrediatie aangevraagd.

Inschrijfkosten: 198 euro.



# Programma

## Nek Symposium Innovation Matters Ochtend *Dagvoorzitter: Dr. Maarten Schmitt*

|           |                                                                                                                     |                                                                                            |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| 08.00 uur | REGISTRATIE SYMPOSIUM - inloop met koffie en thee                                                                   |                                                                                            |
| 09.00 uur | Opening                                                                                                             | <b>Dr. Henk Koning</b><br>anesthesioloog/pijnspecialist                                    |
| 09.10 uur | Ik word nerveus van de cervicale wervelkolom                                                                        | <b>Prof. Dr. Gerbrand Groen</b><br>bijzonder hoogleraar anaesthesiologie                   |
| 09.50 uur | Nekklachten, hoe beoordeelt een neuroloog nekklachten?                                                              | <b>Drs. Maarten Liedorp</b><br>neuroloog                                                   |
| 10.30 uur | KOFFIEPAUZE                                                                                                         |                                                                                            |
| 11.00 uur | Complexiteit van differentiaaldiagnostiek bij nekpijn vanuit fysiotherapeutisch en manueeltherapeutisch perspectief | <b>Dr. Martijn Stenneberg</b><br>fysiotherapeut/manueeltherapeut/<br>klinisch epidemioloog |
| 11.40 uur | Nekklachten, andere pijnbehandelingen?                                                                              | <b>Dr. Henk Koning</b><br>anesthesioloog/pijnspecialist                                    |
| 12.20 uur | LUNCH                                                                                                               |                                                                                            |



# Programma

## Nek Symposium Innovation Matters Middag *Dagvoorzitter: Dr. Maarten Schmitt*

|           |                                                                                                                               |                                                                                            |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| 13.00 uur | Effectiviteit van 'gangbare' en 'innovatieve' fysiotherapeutische interventies bij nekpijn patiënten: Does Innovation matter? | <b>A/Prof. Dr. Wendy Scholten</b><br>fysiotherapeut/manueeltherapeut                       |
| 13.40 uur | Het beïnvloeden van bewegingsgerelateerde nekpijn door middel van Virtual Reality                                             | <b>Maaïke Kragting</b><br>MSc/fysiotherapeut/<br>manueeltherapeut/promovenda               |
| 14.20 uur | De inzet van smart sensors bij nekpijn                                                                                        | <b>Dr. Jurryt de Vries</b><br>fysiotherapeut/manueeltherapeut/<br>gezondheidswetenschapper |
| 15.00 uur | THEEPAUZE                                                                                                                     |                                                                                            |
| 15.30 uur | CognitiveFX: Innovatieve behandelingen bij whiplash en Post Commotioneel Syndroom                                             | <b>Drs. Rosanne Koster</b><br>huisarts                                                     |
| 16.10 uur | Revalidatie bij chronische nekklachten                                                                                        | <b>Prof. Dr. Lennard Voogt</b><br>fysiotherapeut/manueeltherapeut                          |
| 16.50 uur | GEPASTE AFSLUITING                                                                                                            |                                                                                            |